

## ステッキは適正サイズで自分に合った長さの製品をお使いください。

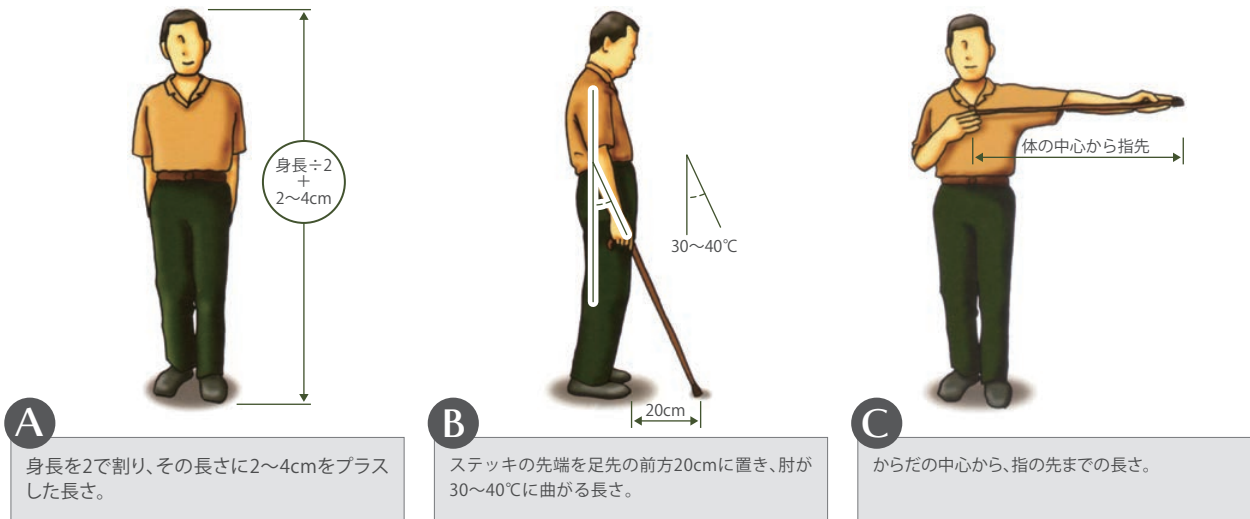
- 使いやすいステッキサイズは【身長÷2 + (2~4cm)】が大まかな目安になります。

※単位はcm

身長	ステッキの長さ	身長	ステッキの長さ	身長	ステッキの長さ	身長	ステッキの長さ
145	76.5	154	81.0	163	85.5	172	90.0
146	77.0	155	81.5	164	86.0	173	90.5
147	77.5	156	82.0	165	86.5	174	91.0
148	78.0	157	82.5	166	87.0	175	91.5
149	78.5	158	83.0	167	87.5	176	92.0
150	79.0	159	83.5	168	88.0	177	92.5
151	79.5	160	84.0	169	88.5	178	93.0
152	80.0	161	84.5	170	89.0	179	93.5
153	80.5	162	85.0	171	89.5	180	94.0

(表示は身長÷2に、4cm加算したものです。)

- 下図のような計算方法でも、長さの目安を割り出すことができます。

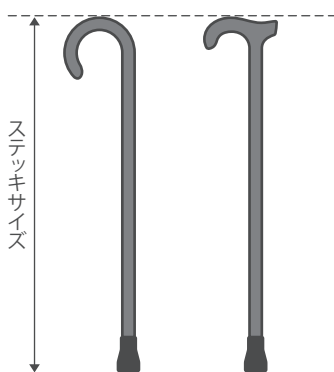


※割り出される寸法は、あくまで一般的な目安のものとなります。

ステッキの握り部分や太さによって適正サイズに多少の違いはありますのでご注意ください。

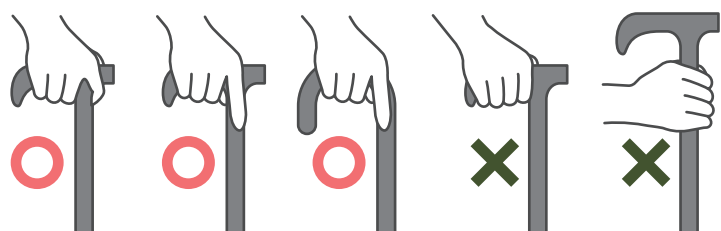
## 表記サイズ

表記されているステッキサイズは、ハンドル(手元)の最上部から、石突の底までを測った長さです。



## ステッキの正しい持ち方

- ステッキは主に外出用で、自立歩行ができない方の使用には適しません。
- ステッキ使用時は、一般的に不自由な足と反対側の手に持つのが正しいとされています。正しく持つことで、歩く負担を軽減できます。  
ただし、ご使用される方によっては、利き腕のほうが持ちやすい、または不自由な足と同じ手に持つほうが痛くない、等のケースがあります。
- ステッキの支柱に指を添えるのが、正しい握り方の基本となります。(下図参照)



※ストラップ付ステッキに装着している「ストラップ」はファッションストラップです。

歩行の際、転倒時などに手をつけなくなる場合もありますので、歩行時にストラップを手にかけるのはおやめください。