

## 参考目安寸法

**【身長÷2+(2~4cm)】**が大まかな寸法の目安になります。

ステッキは自分に合ったものをお選びください。

握り部分や太さによって多少の違いはありますのでご注意ください。

※単位はcm

身長	ステッキの長さ	身長	ステッキの長さ	身長	ステッキの長さ	身長	ステッキの長さ
145	76.5	154	81.0	163	85.5	172	90.0
146	77.0	155	81.5	164	86.0	173	90.5
147	77.5	156	82.0	165	86.5	174	91.0
148	78.0	157	82.5	166	87.0	175	91.5
149	78.5	158	83.0	167	87.5	176	92.0
150	79.0	159	83.5	168	88.0	177	92.5
151	79.5	160	84.0	169	88.5	178	93.0
152	80.0	161	84.5	170	89.0	179	93.5
153	80.5	162	85.0	171	89.5	180	94.0

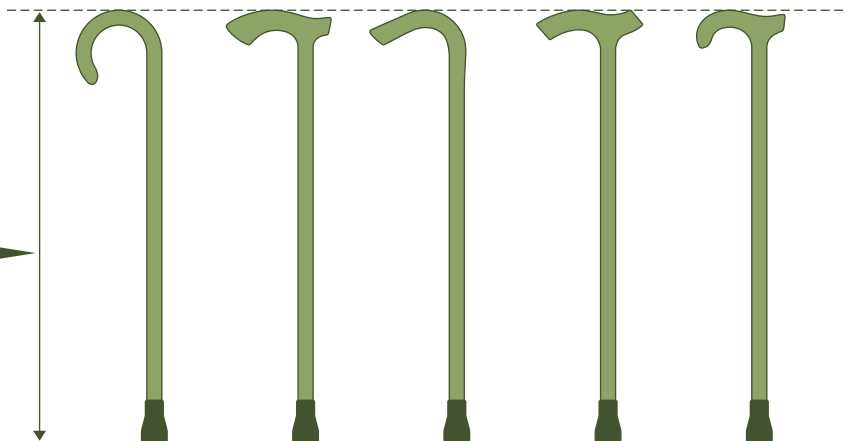
(表示は身長÷2に、4cm加算したものです。)

## ステッキの寸法(サイズ)

ステッキの寸法(サイズ)は、ステッキハンドル(手元)部分の最上部より先端の石突までを測った長さとなります。

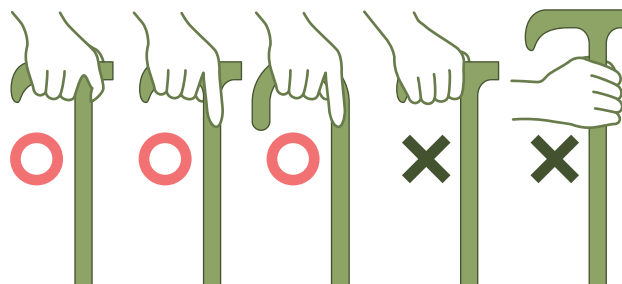
### ステッキのサイズ

ハンドル最上部 ~ 石突最下部



## ステッキの正しい持ち方

- ステッキは主に外出用で、自立歩行ができない方の使用には適しません。
- ステッキ使用時は、一般的に不自由な足と反対側の手に持つのが正しい持ち方とされています。正しく持つことで、歩く負担を軽減できます。ただし、ご使用される方によっては、利き腕のほうが持ちやすい、または不自由な足と同じ手に持つほうが痛くない、等のケースがあります。



ステッキの支柱に指を添えるのが、正しい持ち方の基本となります。

※ストラップ付ステッキに装着している「ストラップ」はファッションストラップです。

歩行の際、転倒時などに手をつけなくなる場合もありますので、歩行時にストラップを手にかけるのはおやめください。